

つゆ草のエッセンス、リサーチレポート (Iさん)

エッセンス受取日:2020.6.20

○試飲前の出来事

・宅配の方々と、郵便局の方々のタイプはあきらかにタイプの違いがあり、郵便局の方々は、オタク系で個性的です。

「下の郵便受けには、入らなかったの！」と、持ってきて下さいました。その日は太っちょの方で、何故かダンスするような、リズムカルな身のこなしで我が家のドアまで来てくれたのが印象に残り、楽しいかも???と、印象に残っています。

○つゆ草の性質他

午前中に咲き終わるとあり、朝起きてからまず最初に舌下にたらすことと、主に午前中に、飲用することにしました。

私の飲用中の生活は、自粛の時期的なものもありますが、普段は静かな生活に、+新しい勉強会に参加し、少し緊張感がある日が足された生活でした。

○全体的に私には、ほぼ変化は感じられませんでした。

2回ほど感じたことがあり、その感想を記録しました。

リサーチを始めてから1週間くらいして、第3チャクラにズンときたことがありました。ん？胃にきた。と思いました。

その後も第3から4あたりが重みを感じたことがあります。

ただ、それは毎回ではありませんでした。

○もう一つは、朝の植物なのでモーニンググローリーの様に、朝スッキリすると想像していましたが、どちらかという、リラックスのエネルギーのように感じます。

身体の右半身、副交感神経の方が微かに気が厚くなるのを感じたことがありました。

最初に考えた、つゆ草のイメージと反対だなあと考えています。

○後半、残りを沢山引用してみましたが、今のところそれ以外の感覚を引き出せていません。

以上、

リサーチの経験は初めてでしたが、楽しんで検証をさせていただききました。

日本には、きっとエッセンスになり得る花が沢山あると思います。

ありがとうございました。

*レポートを拝見して得た洞察

Iさんは今回、身体への反応をご紹介くださいました。

身体的な変化：

・リサーチを始めてから1週間くらいして、第3チャクラにズンときたことがありました。
ん？胃にきた。と思いました。

その後も第3から4あたりが重みを感じたことがあります。

ただ、それは毎回ではありませんでした。

・どちらかというと、リラックスのエネルギーのように感じます。

身体の右半身の方が微かに気が厚くなるのを感じたことがありました。