

## 妊娠時を支えたフラワーエッセンス

Sさんは二人目のお子さんを妊娠して、フラワーエッセンス療法を取り入れました。妊娠期から出産後までのサポートを発表します。

二人目の妊娠に当たり、Sさんには大きな不安が3つありました。

- ・第一子目出産後の乳腺炎のトラウマ
- ・二人の子育てへの不安
- ・仕事復帰への情熱を捨てきれない思い

Sさんは臨床心理士として、子育てをしながら病院内でのお仕事もされていました。お仕事には大変やりがいを感じていました。フラワーエッセンスは度々思いつくものをご利用されていたそうです。

1人目のお子さんが幼稚園に入り環境も変わって、おねしょが起きる状態があります。今回の妊娠を機に、フラワーエッセンス療法で対応してみようということになりました。ご自身の健康管理には整体を取り入れ、エネルギーヒーリングを普段から利用しています。

### 《Sさんの問題》

☆気になるオーラは第3チャクラ、背中、右の頭の辺の違和感など

処方

- ・妊娠とこれから家族になる新しい命との絆にウォルナット・アンジェリカ・マリポサリリー
- ・吐き気の習性とストレス食いにカモミール
- ・人間関係によるストレスにウォーターバイオレット
- ・過去の乳腺炎を繰り返すのではないかという恐れにミムラス
- ・常につきまとう環境汚染の不安に YES
- ・仕事と家事、育児をどうバランスさせるか悩みにポメグラネイト
- ・いつも心配なことを考えてしまうパターンにラベンダー

### 《お子さんのYちゃんの問題》

☆気になるチャクラは第2チャクラと第5チャクラ。頭の辺りがモヤモヤする

処方

- ・おねしょに対応するためにアスペン
- ・新しい命との絆の為にアンジェリカ

- ・新しい環境への苛立ち、攻撃的態度にホリーとチェリープラム
- ・歯ぎしりにスナップドラゴン
- ・お母さんの放射能汚染の不安に対応する YES
- ・旅行の乗り物酔いにペパーミント

アロマ精油のペパーミント、オーストラリアンブッシュのトラベルの組み合わせ

《Sさんの評価》・妊娠初期特有のつわりの症状はほぼ解消し、お腹の子を受け入れるゆとりが出てくる・二人の育児の自信の無さは、何とかかなりそうだ。という気持ちに変化・良い分娩施設が見つかり前回のお産の大変さに共感してもらえ癒される・「妊娠期を楽しみたい」そんな思いが溢れている・家族の絆を強め「子どもへの思いを揺れることなく自分達らしくいよう」と決断できる

- ・放射能汚染への不安は緩和し、今できることへ意識が変わるが何かあると不安が浮上
- ・仕事への焦りや無念という思いを手放せ、子育て中のイライラや強い怒りが減少・前回の分娩施設のスタッフへの怒りも癒されている・乳腺炎にまたなるのではないかという不安は残る

《Yちゃんの評価》

- ・行事などで興奮したとき以外、おねしょは減少
- ・妊婦のお母さんに対する心配の言葉が減少・お腹の中の赤ちゃんに話しかけたり、一緒に新しい命への話題をすることが増える・父への攻撃は幼稚園でのストレスを父に甘えていると理解できた
- ・幼稚園で思い通りにいかないとき駄々をこねたり、他の園児に対しての嫉妬心など、彼女のストレスの原因がハッキリと観察できて来た

\*\*\*\*\*

《Sさん2回目の処方

○子育てや家事に知識を活かせないことへの「家族への罪悪感」にパイン○偶然に起きた、親友との別れに対する罪悪感や心配にパインとレッドチェスナット○幼稚園の活動での疲れにオリーブ○太陽神経叢に不安を抱えやすいパターンにカモミール○妊娠期を楽しみたいためにジニア

ウォーターバイオレット・YES・アンジェリカ継続

◎ハーブ導入のアドバイス・ダンディライオンコーヒー(たんぼぼコーヒー)・ペパーミントの温湿布  
・ジャーマンカモミール Tea など

《Yちゃんの2回目処方》○乗り物の乗ると「お腹が痛い」というパターンにカモミール

○新しい命や母との繋がりにマリボサリリー○幼稚園内での自分の居場所、人間関係にカリフォルニアワイルドローズ・マロー・チコリー

アンジェリカ・ホリー・スナップドラゴン・YES 継続

《Sさんの評価》

・人間関係が良くなり、交流の頻度や親しさも増す・人間関係の中で助けを求めることが出来た  
「大きな変化」に喜びの大評価・「育児しかない!」という不安が減少・親友との必然の別れに対しての罪悪感も減少・転居も必然で良い方向へと導かれている感じを受け取る

・引越後の咳

《Yちゃんの評価》

・園長先生から「目覚ましい成長ぶり」との評価

・お友達の好き嫌いが減り、楽しく皆んなと遊べるようになった・嫌だと感じた時に(先生を介さず)相手に直接伝えられるようになった・お友達に自ら遊びに誘う行動が増えた・実家のご家族の感想「すっかりお姉さんの姿勢を示している」

(\*ご家族は皆驚き短期間で急成長の姿をご家族が実感)

・妊娠中のママを気づかい、家のお手伝いをしたがるようになる・生活のリズムが整い、早く寝付き歯ぎしりも減少・おねしょも減少  
・住居の引越で、酷く咳き込むようになる

\*\*\*\*\*

《Sさん3回目の処方》○初産後の乳腺炎と、乳幼児・幼少期の嘔吐恐怖症のトラウマ、思春期~青年期の胃痛のトラウマ・百日咳のトラウマにスターオブベツレヘム  
○住居の引越(環境エネルギーの変化)にウォルナット  
○内側からご自身を支える為にラーチ  
○必要以上の責任に対する恐れにエルム

YES・ミムラス・カモミール・マリポサリリー・ジニア継続★途中生み月に入りました。

園内の集団感染に5レスキュー。腰痛の激痛にスイートチェスナット入りオイル塗布とお灸をアドバイス。遠隔ヒーリングで対応、出産時のフラワーエッセンスやクリスタルの対応をアドバイス

《Yちゃんの3回目処方》

○環境の変化による症状にスターオブベツレヘム ○住居の引越(環境エネルギーの変化)にウォルナット  
○第5チャクラの問題、自己表現と言葉の問題にセントリーー・カレンデュラ

YES・アスペン・チコリー・マロー継続

《Sさんの評価》・出産を間近に控えた腰の激痛や子どもの園内の集団感染など無事に切り抜ける  
・出産が近くなると同時に5レスキューに切り替え。表情が変わってきたと家族が感じられた様子

★出産1週間前に起きた出来事

8年前怒ってかたくなに閉じていた心のこだわりに気づく。怒りの元因となった方との再会があったことを克服。書物『腰痛は怒りである』を出してきて改めて読み返し、今回本当に心の状態(お産、

産後の恐怖やこれからの育児不安などがここまでの激しいからだの痛みを引き起こしたのだと痛感した。腰痛は出産数日前に回復

★女の子をご出産(分娩施設について30分という超安産)

- ・初産と比べ全体的にポジティブな体験が出来ていた

《Yちゃんの評価》・母の出産にデリケートかつ大変興奮しているので5レスキューで対応

・お母さんを気づかいながら「赤ちゃんの誕生」について達観していた様子・その反面、母以外の家族に寂しさの反応が開始・園では他のママさんからも積極的に楽しく遊んでいることを評価・お友達の言葉をずっと気にしてしまう一面が浮上

\*\*\*\*\*

《Sさん4回目の処方》

- ぐるぐる頭を巡る出産後の不安や恐れにホワイトチェスナット
- ミルク授乳に対する罪悪感にパイン
- ミルク授乳の時に起こる敗北感と、産後の体調管理が出来ていないことへの苛立ちにホリー
- 産後の疲れにオリーブ
- 再び浮上してきた育児・家事の憂うつ感にマスタード
- 仕事への思いや懐かしさにハニーサックル
- 2児の母としての仕事への考え方や姿勢への見直しにポメグラネイト
- 夕方からの嫌な感じにアスペン
- 体調不良により実家から自宅へ戻れないことにゴース
- 体調管理にエキナセア・セルフヒール
- 実家のご両親に昔から甘えられないことにセージ

マリボサリリ-継続

《Yちゃんの4回目処方》

- 言われたことに対する自信の無さにラーチ
- 繰り返すお友達との問題にチェスナットバット

マリボサリリ-・カモミール・マロー・バイオレット・スターオブベツレヘム・ウォルナット・ホリー・セントーリー-継続

《Sさんの評価》

・夕方からの嫌な感じや憂うつ感は取れ、右足の痛みの改善・漠然とした家事・育児への不安感は具体的なものに変化・支えてくれる家族への心配は、強い不安から通常なものへと軽減・育児のことを含めた否定的な考えが緩和し始める・妊婦から一転して、主婦としてどうしなければならない

か。

強い責任感を持つSさんだからこそ育児や家事に早く戻らなければという焦燥感が起き、完璧にこなしたいと感じている・ご自身の体力の回復に自信が持てず、実家に戻れないことへの苛立ちが心を圧迫し、更年期障害のような症状に苦しんでいる

・未だ繰り返す仕事への焦り。・苛立ちと過去へのこだわりが引き起こす、心配癖や悲観的な思考が浮上・ゆっくりと体力を回復させることに専念することが難しい心が埋め尽くされている

#### 《Yちゃんの評価》

・園での卒園という分岐点で、別れの体験をしたが全く固執することがないことに、母のSさんは驚かれる・父への行動パターン(嫌なことがあった時にぶつけてしまう反抗的な態度)が殆ど無くなり、父と二人の時間も安定

・夜中の感情的な興奮状態が消失

・お友達への愚痴が減少・妹への過度な関わり方が少なくなり落ち着く・妹への嫉妬による寂しさ・汚い言葉を言いたがる・他者との比較する発言が多くなる

\*\*\*\*\*

#### 《Sさん5回目の処方》

○さまざまな出来事に対する苛立ちにインパチェンス

○外からの情報に揺るがされ、自分の中で戦っていることにホリー

○自分がこれと決めたこと以外は、柔軟的に考えられないことにバーベイン

○繰り返す、不安や心配事を生み出す習慣にチェスナットバット

○ご自身の軸、心身の疲れ、他のレメディーの強化にホームビーン

○大きな変容を前に、本質的な自己にコンタクトし自由でゆとりのある精神の力で満たす為にセージブラッシュ

ウォルナット・ラーチ・ハニーサックル・レッドチェスナット・マスタード・オリーブ・セルフヒーラル継続

#### 《Sさんの評価》

・母乳育児のこだわりや罪悪感やイライラが無くなっている・昔を懐かしむ思いが緩和  
・全体的に体調が回復・思い込みパターンの手放しが始まっている・長女の子育て中に対するイライラの緩和。

・異常な疲れを感じる・涙が止まらなくなり傷つきやすくなっている・人からの言葉に悲しみが溢れる・自分の声をきいてしっかり決断したい・よかれと思っているしつけに子どもが従わずイライラする・周りの言葉にイライラする(責められている感覚)・人の評価が気になる・人間関係で、近

しい感じの知人に避けられている感覚がある ・ 免疫力の低下

\*\*\*\*\*

#### 《Sさん6回目の処方》

- 異常な疲れにヤロー
- 活力の復活にオリーブ
- ご自身の軸、心身の疲れ、他のレメディの強化にホームビーン ○人から受けるショックにスターオブベツレヘム ○自分がこれと決めたこと以外は、柔軟的に考えられないタイプにバーベイン ○他者の個性に寛容にいられるためにバイン ○人のためではなく自分自身で生きていく力にセントーリー
- さまざまな出来事に対する苛立ちにインパチェンス ○価値観の違いを認め、人との共感や協力し合える喜びのためにウォーターバイオレット ○人間関係を癒しつつ、ヒーリングに携わる時の受容する能力と思いやりの心、深い洞察力を得るように 特に子育て中に必要な力を育てるイエロースターチューリップ

#### 《Sさんの評価》

- ・授乳のとき、1人目の出産後の経過とは違い憂うつにならないでいる ・発熱がひどかった乳腺炎にならずにいる ・無意識のうちに自分に厳しくしていたなあと感じる
- ・保護者の方々との交流が増えた ・人間関係の広がりを感じ、協力し合ったり親しくなりたい気持ちが増大 ・異常なほどの肉体疲労が消失 ・疲れが酷くなると感情が爆発することはあるが、全体的には落ち着いて来ている(家族談) ・本格的にフラワーエッセンスの勉強を始めた
- ・周りからの意見に影響を受け、自分の直観を信じられない ・母乳育児中の白斑が治まらない
- ・首と肩のコリがひどい

\*\*\*\*\*

#### 《Sさん7回目の処方》

- ・自分の直観に自信を持つためにラーチ ・周りの影響を受けないようにウォルナット ・感情を抑えられずに爆発してしまう行動にチェリーブラム ・家事育児をまじめに抱え込み、助けを求められない気質にダンディライオン

インパチェンス・オリーブ・ヤロー・カモミール・イエローチューリップ 継続

#### 《Sさんの評価》

- ・直感力が高まりシンクロニシティーが起り易くなった ・罪悪感を持たずに、他者に対応出来るようになってきた ・生活の日々の決まりに自分で首を絞めているイライラに気づいてきた ・身体のケアに効果的なものが見つかった ・今まで拘っていたことを手放し始め、気持ちも解放されてきた

#### 【他者からの印象】

- ・感情は爆発するも自然に減ったように感じる(ご主人や実家のご家族談) ・「最近のママ好き!」(長女談)
- ・元気になったと言われる

これ以降は、体験してきたフラワーエッセンスを理解してご自身に、ご家族に処方するようになっていきました。臨床心理士さんでもあるSさんが、妊婦時期に「妊娠~出産~産後」をフラワーエッセンスでサポートし体験して頂いたことで、本当に私達の心理がどのように「新しい命を産む」という場面において影響を及ぼしていくのかは、超安産をみればご理解頂けたかと思います。

まじめに家事や育児、人間関係をこなそうとしていたSさんですが頑なに守ろうとしていた情報過多の影響から拘りが強く、少しずつ力が抜けて、家庭を大切にしながらでも学んできたヒーリングや心理のための時間を増やして、ご自身の生きがいの活動へ意識が成長し始めています。

母として心理士として先ずはご自身を癒し、ご家族にフラワーエッセンスを含めヒーリングを提供し、癒しが人に与える作用を研究することがご自身の生きがいに気づかれ、次ぎなるステップへと移り始めました。更にSさんの深い癒しのソウルジャーニーは続いています。