

露草フラワーエッセンスレポート

◇植物について

ツククサは一年草で、7月から11月にかけて花をつける。属名の *Commelina* はオランダの植物学者コメリンに由来する。種小名の *communis* は、「普通の、通常の」という意味。英名はデイフラワー（1日花）と呼ばれている。朝まだ霧が残っているうちは、元気に咲いているが、強い日光があたる頃にはしなびたようになっている。和名のツククサは、露草で露を帯びた草の意味である。古くは「着つき草くさ」といったが、これは花で布を刷り染めしたからであろう。花の構造は、外花被は小型で白く、内花被（花弁）は3枚で、側方の2枚は大きく青く、下方の1枚は小さくて白い。雄しべ2本は稔性で、他の4本は変形した仮雄ずいになっている。

◇服用中の期間・頻度

2020年6月3日～2020年6月30日 朝、昼、夜の3回

◇身体の変化としての部位

皮膚のたるみが気になるため、ボディのブラッシングを開始する。肌がなめらかになった。

◇夢から得た私の現状

夢をみた日：2020年6月18日（木）タイトル：草原をみている夢

夢の内容：わたしはショッピングモールの人でごった返している所にいる、そこに以前勤めていた会社の男性社員がいる。ワゴンに変わった形のフライパンがあり、それを見て私は笑っている。その場所を出て外階段を降りるとそこも人でごった返している。人をかき分け、人の頭の上をまたがないと下に降りられない。場面が変わり広い草原に出ると、そこには池があり、池の側に白い花が咲く木がある。私は心の中でチェリープラムと思ったが、花が大きいから違うかもしれないと思っている。

夢のキーワード：草原

夢解釈：私のゆく道は塞がれて前に進めていないと思っている。広い草原にいるようにリラックスした気持ちが必要です。焦らずに進めばいい。

※チェリープラムのメッセージを受けて、この日にチェリープラムのエッセンスを1回飲む

夢をみた日に母親のところへ硬筆を習いに行くと、新しい子供が習字を習いに来てくれることになったと話し出し、その子供は別の所で習字を習っていたが、下手くそだからもっとしっかり教えないといけないと言う。母親の話すことを色々聞いていたら、私が子供の頃の話しになる。私が近所の子供達と空き地で一本の棒の上を渡って遊んでいたらしい、私はその棒の上に乗ることができなかつたようで、近所の子供の母親が母に「あなたの娘はおかしい」と言われたそうです。母は後で私を連れて空き地に行き、私の手を取りながら、棒の上を歩く練習をしたら棒の上を歩けるようになったそうで、「ただ怖かっただけなのよ」と言って話しが終わりました。

どうやら私は幼少の頃からかなりの慎重派でおとなしい子供であったようです。

大人になっても人前で何かをするときに緊張する、怖いと言葉にして言うことがなかなかできませんでした。なぜなら、できないことや緊張していることを人に知られることは恥ずかしいと思っていたのです。

私はこれからの人生を創造的に生きると決めて会社を辞めました。が、そもそも創造的に生きることを理解できていなかったようです。この世的な成果を出さなければいけないと焦りを感じていたのかと思います。今年の6月30日で会社を辞めて丸2年が過ぎ、家にいる暮らしもすっかり慣れました。会社を辞める時に仕事を辞めて家にいるとノイローゼにならないか不安でした。（元々グータラ人間なので家にいても大丈夫でした）

草原の意味を夢辞典で調べると、「地球とひとつになり心の垣根を取り外しましょう」とあります。一本の木が成長していくようにゆっくりと毎日を過ごすことを許していいのかと思いました。

◇感想

露草のエッセンス楽しんで使わせていただきました。そして、露草は日本人にとって身近な植物であることを知りました。食用植物であったこと工芸品や文化的な一面もあり、そのうえ、自家受粉で子孫を残すことなど大変興味深い植物だと思います。これからも植物観察を続けてみたいと思っています。7月にフラワーエッセンスの仲間と「夢読みとフラワーエッセンスの体験会」を行う予定です。露草のエッセンスを飲みながら、チラシを作り、仲間の知り合いのお店に置いてもらったり、ブログで告知記事を書いたり、知り合いに声をかけたりと少し行動してみました。今日現在、申し込みはありませんが、気落ちせず楽観的に何事も勉強だからと思っています。この度はリサーチに参加させていただき、ありがとうございました。

*レポートを拝読して得た洞察

幼少期にスポットが当たっています。エピソードでは集団の中で緊張する幼少期を思い出され、夢は社会の中でのご本人の感情パターンが続いていたことも促していた様に感じました。夢をリーディングさせていただくと『都会（社会）のごった返した中で、集団の（または現代人の）問題から逃れたくても、まだ影響から苦労している様に感じられましたが、「ツユクサ」はリラックスさせ『真実』を思い出させている』と理解しました。

ご本人も夢をご自身で解説される方です。『一本の木が成長していくようにゆっくりと毎日を過ごすことを許していい』のかと思いました。と、向き合えられた様子。元々グータラ人間とおっしゃっていることから『集団の中で緊張を手放すことが、一つのライフプラン』とも教えている様に感じられます。なぜならば再び社会との繋がりを求め活動する姿を拝見できたからです。